

Консультация для родителей

«Безопасность жизни детей на водоемах в летний период»

Что необходимо знать взрослым про обеспечение максимальной безопасности детей на воде?

Для всех родителей, заботящихся о своем ребёнке, безопасность детей стоит на первом месте. Папы и мамы должны чётко осознавать, что это территория только их ответственности и предусмотреть всё, чтобы отдых у воды не закончился плачевно.

Общие важные правила:

Купание должно оздоравливать организм и нести положительные эмоции, а не быть причиной болезни или несчастного случая. Чтобы избежать трагических ситуаций, важно придерживаться главных правил поведения на воде:

- Пляж должен быть правильно оборудован и максимально безопасен.
- Нельзя купаться в тех местах, где установлены запретительные знаки.
- Необходимо держаться ближе к берегу.
- Время пребывания в воде нужно ограничивать, принимая во внимание температуру воды.
- Детям нельзя находиться около водоёмов без постоянного контроля родителей или других взрослых.
- Недопустимо купаться в одиночку.
- Следует использовать специальные нарукавники или спасательные жилеты.
- Нельзя подплывать к любым судам, нырять со скал, лодок, причалов и так далее.

Соблюдение несложных требований безопасности сохранит жизнь и здоровье ребёнку.

Температура воды для купания детей

Детям не свойственна осторожность, и часто они готовы плескаться в воде, невзирая на погодные условия. Но не стоит позволять им купаться, когда температура воды опустилась ниже +16°. Холодная вода может спровоцировать появление судорог или внезапную потерю сознания.

Если воздух прогрелся до +25°, а вода — от +17° до +20°, то время купания необходимо ограничить 15 минутами.

Продолжительность непрерывного пребывания детей в воде:

Каждый родитель знает, как трудно вытащить детей из воды. Они готовы плескаться часами, но такое неумеренное купание может навредить их здоровью. Переохлаждение, усталость могут стать причиной несчастного случая.

Время купания напрямую зависит от возраста ребёнка.

Как выбрать подходящее место для купания и что нужно иметь с собой

Лучше всего купаться в специально предназначенных для отдыха на воде местах, которые не обещают неприятных сюрпризов. На оборудованных в соответствии со всеми требованиями пляжах к услугам отдыхающих чистое дно, постепенный скат без резких перепадов глубины, территория, очищенная от водорослей и камней. Как правило, для таких пляжей выбираются наиболее безопасные участки водоёмов.

Места, не предназначенные для купания, таят в себе множество опасностей. Можно повредить ногу, наступив на разбитое стекло на дне или на другой мусор. Ни в коем случае нельзя плавать в заболоченных местах. Тина и водоросли также могут испортить отдых.

Отправляясь на водоём с ребёнком, необходимо взять с собой плавсредства, которые помогут ему держаться на воде. Оптимально, если это приспособление будет состоять из нескольких элементов, надувающихся независимо друг от друга. В этом случае при повреждении одной из частей остальные дадут возможность ребёнку держаться на поверхности.

Как понять, что ребёнок тонет? Основные признаки:

В летнее время можно часто натолкнуться на трагические новости с водоёмов для купания. Особенно страшно, что некоторые дети тонут буквально у родителей на глазах.

Мы привыкли, что в фильмах показывают тонущего человека, который кричит, барахтается и зовёт на помощь. На самом деле в жизни всё намного сложнее. Спасатели и медики предупреждают: зачастую у тонущего нет возможности закричать, поскольку нижняя часть лица находится под водой, а сил приподняться над водой (*особенно у ребёнка*) может не хватить.

Кроме того, дети не размахивают руками и не барахтаются, их поведение не привлекает внимание окружающих. Тонущие не могут управлять движениями рук – это происходит на уровне инстинктов, которые подсказывают, что нужно

прилагать усилия для поддержания тела на поверхности. А значит, руки находятся в воде.

Чтобы вовремя оказать помощь тонущему ребёнку, подростку или взрослому, приводим основные опасные признаки:

- Запрокидывание головы назад и постоянные попытки открыть рот, чтобы набрать как можно больше воздуха.
- Нижняя часть головы постоянно опускается под воду — видны только глаза и край рта.
- Взгляд не фиксируется, блуждает или, наоборот, стекленеет. Видна паника.
- Часто глаза прикрыты волосами, которые спадают на лоб и лицо. Или закрыты вообще.
- Вертикальное положение тела, то есть нижних конечностей не видно под водой.
- Затруднённое, еле слышное дыхание. Хватание воздуха ртом.
- Утопающий не может плыть в каком-либо направлении, все движения и попытки спастись происходят на одном месте.
- Безуспешные попытки принять горизонтальное положение (*лечь на спину*).
- Движение тела похоже на карабканье по верёвке вверх.

Уважаемые родители!

Тщательно контролируйте поведение детей на водоемах, не оставляйте детей без присмотра, проводите с ними беседы по правилам поведения на воде.

Помните: чужих детей не бывает, жизнь наших детей зависит от нас самих!